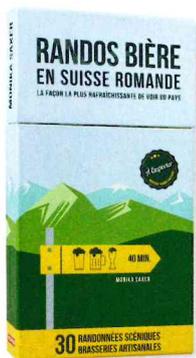




## SUR LES TRACES DES WALSER

Ce fut l'une des dernières grandes migrations dans la région alpine du Moyen Âge tardif, du temps où les Valaisans peuplèrent les plus hautes vallées latérales. Ce livre propose de suivre leurs traces sur le chemin de randonnée des Grisons ouvert en 2010. Point de départ: San Bernardino au Val Mesolcina; point d'arrivée: le Vorarlberg. En chemin, on découvre la culture des Valaisans, leur histoire, langue, littérature, architecture et habitudes de travail. Le guide de randonnée a été actualisé et réédité.

«Walsenweg Graubünden» (en all.), I. Schuler, Rotpunktverlag 2017, 320 pages, 12 x 19 cm, CHF 31.90\*/39.90, n° 734-9.

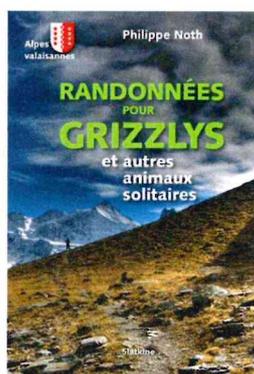


## UNE MOUSSE POUR PRINCIPAL OBJECTIF

Quelle meilleure récompense, après des heures de marche, qu'une bonne bière bien fraîche? D'autant plus si elle a

été produite sur place. Forte du succès de son livre écoulé à quelque 35 000 exemplaires, Monika Saxer propose 23 nouveaux itinéraires conduisant à des microbrasseries ou bistros, ainsi que sept itinéraires classiques. Le format a changé: les propositions de randonnées prennent désormais la forme de dépliants légers, qui se glissent dans le sac à dos. Bon effort et surtout, santé!

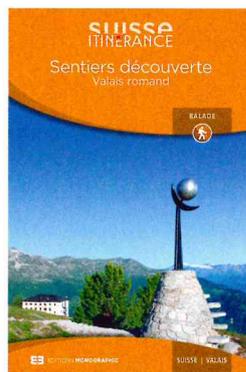
«Randos bière en Suisse romande», M. Saxer, Helvetiq 2017, 30 dépliants dans une boîte, 12,5 x 23 x 3,8 cm, CHF 23.20\*/29.00, n° 129-3.



## RANDONNÉES POUR SOLITAIRES

Vous en avez assez de devoir patienter dix minutes avant de pouvoir franchir à votre tour une passerelle étroite? Ou de devoir manger votre pique-nique au sommet assis sur votre sac à dos, faute de place pour le poser? Ce guide est fait pour vous! Philippe Noth y recense 25 itinéraires des Alpes valaisannes correspondant aux attentes des randonneurs solitaires, contemplatifs, adeptes de silence, bref, à ceux qu'il nomme les «grizzlys». Outre des informations usuelles, chaque suggestion de course est accompagnée d'un «indice de grizzlitude», qui mesure la tranquillité à laquelle on peut s'attendre sur le parcours. En prime, l'auteur distille quelques

tuyaux pour savourer la nature lentement, en cherchant le vrai plaisir: sieste, bon repas dans une auberge de montagne, etc. «Randonnées pour grizzlys», P. Noth, Editions Slatkine 2017, 256 pages, 15 x 22 cm, CHF 23.20\*/29.00, n° 809-3.



## LE VALAIS ROMAND EN MARCHANT ET EN APPRENANT

Le Valais est un paradis de la randonnée, tout le monde le sait. Mais ce que les marcheurs négligent parfois, c'est la richesse culturelle de cette région. Les initiateurs de ce topo-guide comptent bien y remédier: conçu au format poche afin de pouvoir être emporté partout, cet ouvrage regroupe 34 itinéraires didactiques. Ils ont été triés sur le volet parmi près de 200 sentiers du Valais romand sur la base de critères de qualité précis concernant le contenu et la présentation. Chacun des itinéraires proposés comporte des points d'information (panneaux, brochures ou application mobile) permettant d'enrichir ses connaissances sur la culture et la nature locales (traditions, faune, flore, etc.). A noter que chaque section contient les indications usuelles telles que durée, accès ou encore tracé. «Sentiers découverte, Valais romand», Editions Monographic 2017, 120 pages, 14 cm x 21 cm, CHF 19.20\*/24.00, n° 292-7.



sur toute la gamme pour les donateurs et les abonnés.  
www.shop.randonner.ch



## VOIR LE MONDE D'EN HAUT

Les randonnées panoramiques sont un beau moyen de découvrir le monde. Les montagnes et leur sommet, les vallées et les villages défilent littéralement sous les pieds. Le guide «Panoramawanderungen Schweiz» présente 40 itinéraires aux panoramas époustoufflants. Il ouvre non seulement des fenêtres sur l'extérieur, mais aussi sur la culture et les habitants des régions que l'on visite. Les propositions ne sont ni des randonnées éprouvantes ni de simples promenades. Ces sentiers faciles à travers toute la Suisse ont été pensés pour les marcheurs moins entraînés souhaitant faire des excursions journalières palpitantes. «Panoramawanderungen Schweiz» (en all.), divers auteurs, Werd Verlag 2017, 300 pages, 14,3 x 21,4 cm, CHF 31.20\*/39.00, n° 845-7.